foodpanda: tu îți alegi preparatele preferate, iar noi le livrăm!

Zile și nopți
www.zilesinopti.ro

0372 75 75 75
LIVRARI LA DOMICILIU
Maestro Pizza

Jupiter City
Shopping Center
BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANTE ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

Târg de nunți
Ediția a XI-a

14–16 FEBRUARIE

Află detalii pe
www.jupitercity.ro,
/JupiterCityPitești
și @jupitercity

DR. ALECSANDRESCU

- clinică dentară -

Performanțe de vârf fără stres!

- albire dinți
- estetică dentară
- ortodonție
- chirurgie orală
- implantologie
- parodontologie
- edodonție
- protetică
- odontoterapie restauratoare

garanția lucrărilor protetice este de 5 ani în condițiile medicului curant

Program: luni-vineri 10.00 -18.00

PRIORITATE LA URGENȚE!

Pitești, str. Griviței nr.15 (lângă pasajul IPJ)

Telefon: 0753.059.999

Clinica Stomatologică Dr. Alecsandrescu

www.alecsandrescu.ro

Maestro

Pizza &
Delivery

0372 75 75 75

PITEȘTI,
STR. TEIULEANU NR.48,
VIZAVI DE CONSILIUL JUDEȚEAN

De văzut

Turneu aniversar The Motans
Casa de Cultură Pitești
joi 06 februarie ora 20.00

The Motans pregătește un turneu național la începutul anului 2020, pentru a sărbători 3 ani de activitate muzicală printr-un show magic. Turneul marchează 3 ani de muzică scrisă din suflet, de piese care au ajuns în fruntea clasamentelor muzicale atât la radio, cât și la TV. The Motans a reușit, de-a lungul timpului, să creeze o conexiune aparte cu publicul, nu doar prin magia muzicii și a versurilor, dar și prin imaginile pe care le împletește perfect, dăruind experiențe unice.

Dragostea e cânt și joc
Casa de Cultură Pitești
luni 24 februarie ora 19.00

De Dragobete, alegem să împărțim dragostea cu publicul nostru, prin cânt și joc,. Spectacolul DRAGOSTEA E CÂNT ȘI JOC, special creat pentru acest moment, va aduce în mijlocul spectatorilor Ansamblul și Orchestra „Doina Argeșului”. Invitați de seamă precum: Matilda Pascal Cojocărița, Constantin Enceanu, Mariana Anghel, Cristina Turcu Preda și mulți alții vor interpreta melodii ce dovedesc încă o dată că dragostea o regăsim în fiecare fir țesut, cusut, croșetat sau împletit și în fiecare poveste, o regăsim în tradiție și în tot ceea ce ne definește!

Gaițele
Casa de Cultură Pitești
marți 25 februarie ora 19.00

Vă invităm la un spectacol în care puteți vedea, ca printr-o lentilă deformată, cum suntem, cum trăim, cum iubim și mai ales, cum ne chinuim (unul pe altul). Poate vă veți amuza, poate vă veți speria, poate chiar veți acuza, dar sigur vă veți distra! Un spectacol pe care nu puteți și nu aveți voie să-l ratați, care nu poate să nu provoace râsul. Cu o distribuție de excepție, ce îi reunește pe aceeași scenă pe actori precum Car-menTănase, Maia Morgenstern, Tudor Istodor și mulți alții, piesa promite o seară plină de umor și voie bună.

Medical Tours Company
CLINICĂ DENTARĂ

DIGITAL SMILE OF THE MONTH

``Sunt 100% convins că Medical Tours Company e locul cel mai potrivit dacă vă doriți un zâmbet incredibil! O echipă mare, o mare familie, în care sunt norocos să am un prieten, pe Răzvan Savu, pe care îl recomand din toată inima.
Am avut încredere necondiționată în el, cu rezultate peste așteptări, căci mi-a schimbat nu doar dantura, ci și zâmbetul, fața, sufletul!``

Strada Smeurei, nr. 58, etaj 2 | 0730 03 04 00
Bulevardul Fraţii Goleşti, nr. 2, mezanin | 0771 16 01 70
www.medicaltours.ro

EX ZION CLUB
TABOO
THE CLUB
0748.10.26.26
Jeep
CHIVAS
VINERI
14
Valentine's Sax Night
Special Guest:
Sax Machine
DJ Vali Rusanescu
SAMBATA 15 FEBRUARIE
Iulia Dumitriache & Band
BALKANIC SHOW
DJ Vali Rusanescu & MC Dumis
Jeep
CHIVAS

KISS FM
KISS FM ESTE
RADIOUL NR. 1
ÎN ROMÂNIA
Conform studiului de audiență realizat în perioada
26 august - 15 decembrie de IMAS - Marketing și Sondaje și
MERCURY RESEARCH S.R.L., la nivel național,
Kiss FM este ascultat zilnic de 2.590.700 de persoane.
Vă mulțumim!
KISS FM
1

Valentine's Night Out

Vineri, 14 februarie

95 lei/pers.

Special Guest
ROMANIȚA

MENIU SPECIAL

- salată cu brânză brie crocantă și fructe confiate cu dressing de rodie
- mușchiuleț de porc în crustă de verdețuri cu piure cu trufe și sos demiglace/

sau

- pulpă de rață la cuptor cu sos de portocale și cartofi franțuzești
- Desert: inimă Marco

Club HUSH

str. Panselelor nr. 2 0733/956.283
clubhushpitesti

zile nopți · Magic FM

RED PARLAMENT

Concert de Mărțișor
29 februarie

Lansare single
Iubiți ca-n prima zi

Fructele uscate - sunt sănătoase sau nu?

Fructele sunt necesare într-un regim alimentar corect, datorită aportului bogat de fibre, vitamine și antioxidanți, pe lângă fitonutrienții atât de importanți sănătății. Iarna, însă, varietatea fructelor de sezon scade, de aceea o variantă bună de a suplimenta cantitatea de fibre zilnică necesară sunt fructele uscate.

Fructele uscate sunt obținute prin eliminarea conținutului de apă prin deshidratare naturală (uscarea la soare) sau cu ajutorul unor sisteme speciale de deshidratare rapidă. Acestea sunt o alternativă excelentă pentru gustări și pentru suplimentarea aportului de fibre pe timpul iernii, precum și o sursă constantă de vitamine și antioxidanți.

Beneficiile fructelor uscate

Prunele, caisele, stafidele, curmalele și merișoarele sunt câteva exemple de fructe uscate des întâlnite în comerț care conțin vitamine și minerale din belșug, precum vitaminele A și E, magneziu, fier, calciu, fosfor, potasiu. Astfel, cu doar 5 caise pe zi ne putem asigura 47% din necesarul zilnic de vitamina A, în timp ce piersicile ne oferă 34%.

Stafidele, pe lângă gustul foarte bun, sunt bogate în minerale esențiale sănătății oaselor, precum fier, potasiu și bor, care susțin densitatea osoasă. În plus, fructele uscate sunt bogate în antioxidanți, în special polifenoli, care îmbunătățesc digestia și circulația sangvină, și reduc stresul oxidativ.

Alături de beneficiile nutriționale, fructele uscate sunt foarte convenabile deoarece pot fi adăugate cu ușurință în diverse feluri de mâncare, precum granola, iaurt cu cereale, salate și chiar în mâncăruri gătite. Astfel, ele pot fi o opțiune potrivită pentru persoanele care nu consumă fructe în mod regulat. În plus, sunt ușor de depozitat, în cămară sau frigider, și au o valabilitate mult mai mare față de fructele proaspete, deci sunt o variantă mult mai convenabilă. Nu în ultimul rând, aportul de fibre este foarte important, mai ales pentru persoanele care își doresc o talie subțire. Pentru un tract intestinal sănătos și cât mai puțină grăsime la nivel abdominal, este indicat să consumăm 10 grame de fibre solubile pe zi, iar fructele uscate sunt o sursă excelentă de fibre solubile și insolubile (responsabile pentru un tranzit ușor). În pofida beneficiilor multiple, este important să luăm în calcul și anumite aspecte care impun limite în consumul de fructe uscate.

GRĂDINIȚA ELITE KIDS

Cea mai nouă grădiniță din Pitești și-a deschis porțile!

Locul ideal
unde copilul dvs.
se poate dezvolta liber,
integral și armonios

Cadru educațional
performant

Engleză
și franceză

Activități
de dezvoltare
personală

Muzică, tenis, înot
sau artă teatrală

Dotări ultra-moderne
Bucătărie proprie
Program prelungit

Au început înscrierile pentru anul școlar 2020-2021!

Se pot înscrie copiii cu vârsta cuprinsă între 1,5 și 5 ani

Program înscrieri: luni-vineri 14.00 - 18.00

*Pitești, str. Războieni nr. 35C * tel.* **0742/092.191**

*Gradinita Elite Kids * www.elitekids.ro*

Îngrijirea dinților în antichitate

După multe debate-uri pe igiena orală, după miliarde de conferințe despre îngrijirea corporală și alte evenimente menite să-i facă pe oameni să înțeleagă că a se îngriji și a se menține curați face parte tot din sănătatea corpului, puțini își pun problema serios, ba chiar se neglijează acum când pot să o facă cu ușurință.

➔ dacă în Antichitate să fii curat ținea de gradul de bunăstare, mai târziu, în Evul Mediu, era o chestiune foarte șubredă și nu mai conta, indiferent de categoria socială din care proveneai, făcându-i pe antici să pară niște genii ai igienii și îngrijirii corporale.

➔ Imperiul Roman avea un sistem de conducte care aducea apa direct în casele oamenilor unde existau căzi prevăzute cu un sistem de încălzire, dar și o podea izolată termic. În Evul Mediu apare un focar de infecție și decadență, o cadă în care toți membrii unei familii se spală în aceeași apă, în ordinea vârstelor, întâietate având cei în vârstă și bărbații. Vă puteți imagina o asemenea viață acum? Cu siguranță, nu.

➔ poate nu o să credeți, că periuța de dinți există încă din anul 3.000 î.Ch. și apare în Egiptul Antic sub forma unei crenguțe de lungimea unui creion al cărei capăt este franjurat. Prima perie cu păr apare în China, din păr de porci siberieni, care este aspru, fiind fixat în vârful unui bețișor de bambus sau al unui os. Pe post de pastă de dinți, romanii foloseau urina, componenta aceasta rămânând până în secolul al XVIII-lea în produsele de curățare a dinților. Motivul folosirii: urina conține amoniac, care albește dinții. Alte ingrediente de curățat dinții erau: partea osoasă din sepie, pulberea de porțelan și de corali.

➔ în secolele XVI-XVII, femeile erau instruite și pregătite în arta pregătirii produselor de înfrumusețare. Dacă proveneai dintr-o familie bună, erai obligată să știi să îți prepari produsele cosmetice, nu le cumpărai și în niciun caz nu le primeai. La fel și în cazul gospodinelor mai modeste – era de așteptat să știe nu doar să gătească, dar să-și pregătească medicamente și câteva produse cosmetice. În cazul șamponului împotriva căderii părului, egiptenii foloseau grăsime de leu, copită de măgar, un sâmbure de curmală și o labă de femelă de ogar.

➔ săpunul nu și-a schimbat foarte mult ingredientele până astăzi, singura diferență fiind parfumul care îl face mai plăcut. Dacă ne gândim la săpunul bunicii din grăsime de porc și ulei vegetal, vorbim despre același lucru acum sau în perioade mai îndepărtate. Dintre antici, grecii erau singurii care nu fabricau săpun, însă se curățau cu lut, nisip și cenușă, după care se ungeau cu uleiuri.

WHITE DENTAL CLINIC

EȘTI PREGĂTIT SĂ AI ZÂMBETUL PE CARE MEREU ȚI L-AI DORIT?

- TEHNOLOGIE ULTRA PERFORMANTĂ
- PERSONAL PASIONAT ȘI PROFESIONIST
- PREVENȚIE / TRATAMENTE STOMATOLOGICE

ÎȚI OFERIM SOLUȚIA IDEALĂ PENTRU UN ZÂMBET SĂNĂTOS!

White Dental Clinic www.whitedentalclinic.ro 0744 383 560

Calea Bucuresti, nr. 190B, Ștefănești

- Ce iei când te doare capul?
- O aspirină.
- Dar când te dor picioarele?
- Tramvaiul.

Pacientul își recapătă cunoștința după operație:
- Domnule doctor, deci operația a reușit?
- Nu, fiule, eu sunt Sfântul Petru.

O tipă merge la un chirurg plastic:
- Doctore, mi-am pierdut urechile într-un accident, vă rog ajutați-mă!
- Nicio problemă, vă montez o pereche de urechi de la o blondă... vă deranjează?
- Nu, nu cred, sunt tot urechi.
Trece o lună, după care femeia se întoarce la cabinet dezorientată. Doctorul o întreabă mirat:
- Ce s-a întâmplat, n-auziți bine?
- Ba da, aud perfect, dar... nu-nțeleg nimic!

- Domnule doctor, ați uitat că de trei minute stau cu limba scoasă?
- N-am uitat, dar vreau să scriu rețeta în liniște.

Unul dintre brancardierii salvării, la un accident de circulație:
- Păcat că nu a murit, că morga e la doi pași, pe când spitalul e la 5 kilometri...

– Nu pot să mai dorm deloc, doctore, se plânge un pacient.
– Nici după ce ați luat medicamentul pe care vi l-am prescris?
- Ba da, atunci adorm imediat, dar imediat visez că am insomnie...

– Pentru măseaua pe care ți-am extras-o, ai de achitat 30.000 lei.
– Dar cum se poate, doctore? La tarife scrie că o extracție costă 6.000 lei.
- Da, dar dumneata ai zbierat așa de tare, că cei cinci pacienți din sala de așteptare au fugit acasă.

– Domnule doctor, întreabă pacienta, acum, când există o literatură medicală atât de bogată, ce nevoie mai este de medici?
- Pentru ca să nu muriți cumva din cauza unei greșeli de tipar...

– Acum câțiva ani, doctorul mi-a spus că, dacă nu mă las de băut, o să tâmpesc.
- Și de ce nu te-ai lăsat?

Un individ suferă un accident de mașină destul de grav și ajunge la spital. Aici medicul de gardă constată că trebuie să îi amputeze un picior. Zis și făcut. A doua zi după operație, îl vizitează medicul de salon. Doctorul ridică cearșaful, se uită și îi spune bolnavului:
- Am pentru tine o veste bună și una rea. Vestea rea este că ți-am tăiat piciorul sănătos. Vestea bună e că piciorul bolnav se vindecă singur!

www.munteniahospital.ro | MUNTENIA HOSPITAL

MUNTENIA HOSPITAL

Str. Pictor N. Grigorescu
Nr. 2A (Expo Parc)
Call Center: 0248 948

Cel mai mare spital privat din județul Argeș.
Intervenții chirurgicale laparoscopice, endoscopice și clasice
» recuperare rapidă
» siguranță maximă a pacientului, fără infecții asociate
» costuri mai mici pentru pacient

- cele mai bune condiții hoteliere
- cel mai modern și sigur bloc operator, dotat cu filtre HEPA care asigură gradul IV de puritate a aerului
- atitudine prietenoasă și respect pentru pacienți
- echipe chirurgicale cu specialiști din Pitești și București
- decontarea serviciilor chirurgicale se poate face și prin CASJ Arges sau asiguratori privați

Pentru toate momentele dulci din viață
vă așteptăm cu o gamă diversificată
de praline, cadouri, torturi și prăjituri
rafinate. Din ingrediente sănătoase,
atent selecționate, pline de savoare
și prospețime, am creat cele mai
spectaculoase praline și prăjituri. Materia
de primă calitate, prospețimea fructelor
naturale folosite pentru creme dar și pentru
ornat, alături de unt și frișca proaspătă,
crema de lapte, alunele de pădure fac
ca dulciurile de la Mayore să fie rafinate,
gustoase și sănătoase.

Mayore

CHOCOLATE & CAKE

DE CE PRODUSELE MAYORE SUNT UNICE?

- **Metode Tradiționale**

În tot ceea ce facem ne folosim doar de mâinile noastre curate.

- **Producție proprie**

Toate produsele noastre se realizează în laboratoarele proprii

- **Totul cât mai natural**

De aceea produsele noastre trebuie păstrate la frigider.

- **Prospețime Garantată**

Produsele ajung pe raft la câteva minute după ce au fost realizate

- **Materii Prime de Calitate**

Folosim frișcă naturală, brânzeturi speciale, unt, și diverse compoziții.

- **Respect pentru clienți**

Producem zilnic atât cât credem că putem vinde într-o zi.

SEDIU CENTRAL, Str. I. C. Brătianu 5, Pitești
Luni - Duminică | 08:00 - 20:00
E-mail: comenzi@mayore.ro | office@mayore.ro
Telefon: 0746/129.866

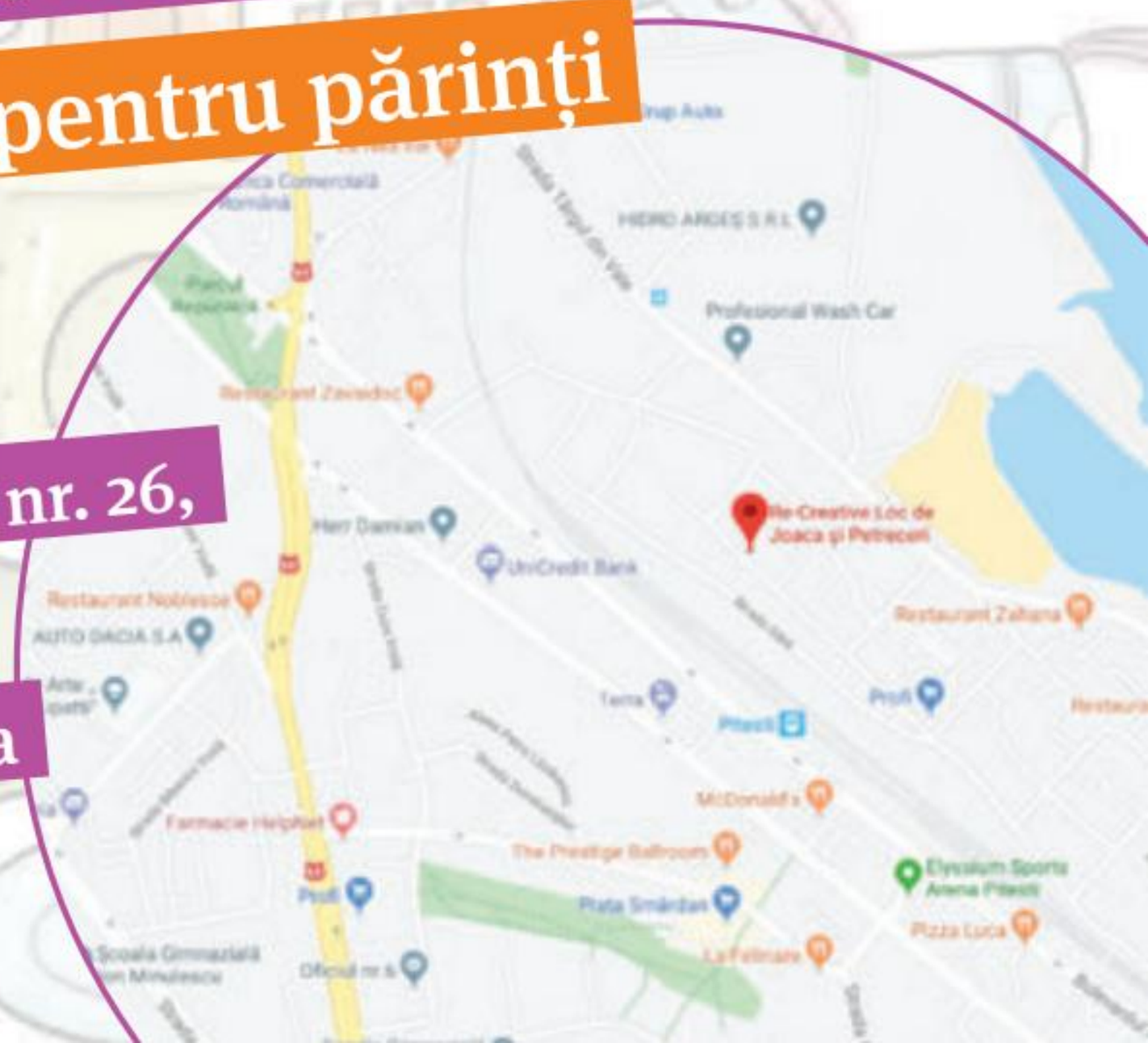
ATELIER | LABORATOR, Calea Pietroasă 48, Câmpulung
Luni - Sâmbătă | 08:00 - 16:00
E-mail: comenzi@mayore.ro | reclamatii@mayore.ro
Telefon: 0787/828.956

RE CREATIVE

Hai la joacă!

Organizăm cele mai WOW petreceri și aniversări pentru copiii de toate vârstele!

* player & cinema Virtual Reality 9D
* zonă Playstation 4
* MAGIC BOX - podea interactivă
* cuburi magnetice
* sistem karaoke
* jocuri interactive
* loc de joacă modular
* tiroliană
* zonă canapele pentru părinți



Vă așteptăm cu drag!
str. Tudor Vladimirescu, nr. 26, bloc Doni - parter
tel. 0751/172.718
FB: recreativelocdejoaca

Premiile Grammy 2020: Billie Eilish, artista cu cele mai multe trofee...

A 62-a ediție a premiilor Grammy a avut loc duminică noapte la Staples Center în Los Angeles. S-au acordat premii la 84 de categorii, nominalizările fiind selectate din peste 20.000 de candidaturi. Înaintea galei principale s-au acordat 75 de distincții într-o ceremonie organizată separat. Printre cei premiați în avans s-au numărat Lizzo, Eilish, Lil Nas X, Lady Gaga și Beyoncé.

→ Billie Eilish a triumfat la premiile Grammy adunând cinci trofee din șase nominalizări și nu a fost singura membră a familiei sale premiată duminică (26 ianuarie 2020), la cea de-a 62-a ediție a premiilor Grammy, la Los Angeles. Billie Eilish, care a adunat șase nominalizări la actuala ediție a premiilor Grammy, a câștigat premiul pentru piesa anului cu "Bad Guy". Era al doilea premiu ridicat de Eilish la această ediție a premiilor, după cel primit pentru „cel mai bun album vocal pop" pentru "When We All Fall Asleep, Where Do We Go?". Finalul serii i-a aparținut în întregime, ridicând și trofeele pentru cel mai bun artist nou, înregistrarea anului și distincția albumul anului.

→ Michelle Obama a fost premiată cu distincția pentru cel mai bun album spoken word pentru versiunea audio a volumului său "Becomin". Premiul a fost ridicat de muziciana de jazz Esperanza Spalding în numele fostei prime doamne.

→ Elvis Costello & The Imposters au câștigat, pentru "Look Now", premiul pentru cel mai bun album pop tradițional, printre cei nominalizați la acest trofeu fiind Andrea Bocelli, Michael Buble, John Legend și Barbra Streisand. Pentru „cea mai bună înregistrare dance", premianții au fost The Chemical Brothers pentru "Got To Keep On", tot ei plecând și cu trofeul pentru „cel mai bun album dance/electronic", pentru "No Geography".

→ Nipsey Hussle, rapperul care a murit în luna martie la 33 de ani, a câștigat un premiu pentru "Racks in the Middle", pentru cea mai bună interpretare rap. Anul trecut, vedeta premiilor Grammy a fost Childish Gambino, care a obținut patru trofee pentru piesa "This is America".

Nova Skin

clinique

experti in epilare definitiva

11 ani de excelență

- Tehnologii **LASER** și **IPL** ultraperformante
- Specialiști cu vastă experiență
- Consultație gratuită

VĂ AȘTEPTĂM ÎN NOUA LOCAȚIE!

Bdul. Nicolae Bălcescu, nr. 66-78, bl. BR8, ap. 5, Bălcescu Residence

PROGRAMEAZĂ-TE ACUM!

0788 685 658

www.novaskin.ro

NOVA SKIN Clinique

Secretele de frumusețe ale Cleopatrei

Trucurile pe care le poți aplica și tu pentru a arăta perfect! Cleopatra a fost una dintre cele mai feminine și mai frumoase femei ale lumii și chiar dacă nu a trăit în era produselor cosmetice și a cremelor cu diferite proprietăți, aceasta s-a folosit de tot ce a găsit în natură pentru a-și conserva frumusețea și pentru a arăta tot timpul perfect.

➔ Frumusețea ei răvășitoare punea pe jar inimile bărbaților, iar trăsăturile aparte au făcut-o să devină una dintre cele mai cunoscute prezențe feminine ale lumii. Cu mult timp înainte ca cineva să se gândească la inventarea eyeliner-ului, Cleopatra reușea să își scoată ochii în evidență cu ajutorul unui machiaj dramatic, fără să aibă la dispoziție un creion dermatograf sau farduri. Pentru a se menține frumoasă, Cleopatra introducea în ritualurile sale de înfrumusețare ingredientele naturale. Pentru ca tenul ei să fie mereu luminos, aceasta prepara măști pe bază de miere, cunoscând efectul antibacterian pe care aceasta îl are. În plus, își spăla fața de mai multe ori pe zi cu un amestec format din ulei și cretă sau ulei și var, asta pentru a avea o piele albă și cu un aspect impecabil, iar pe post de demachiant folosea în mod constant oțetul de mere, acesta lăsându-i pielea curată și catifelată.

➔ Pielea are nevoie de o îngrijire constantă pentru a arăta perfect, iar eliminarea celulelor moarte de pe suprafața acesteia este esențială pentru a obține cele mai bune rezultate. Cleopatra știa acest lucru foarte bine și pentru a-și exfolia pielea folosea un scrub pe bază de sare de mare, foarte eficient și cu rezultate spectaculoase.

➔ Când vine vorba despre manichiură, Cleopatrei îi plăcea ca unghiile ei să arate tot timpul perfect. Cleopatra folosea Henna pentru a-și colora unghiile, obținând astfel un roșu aprins și cu un impact foarte puternic. Pentru ca părul ei să aibă acea culoare puternică și care intra într-un contrast perfect cu tenul foarte deschis, Cleopatra folosea o mască pe bază de Henna, ulei esențial, boabe de ienupăr și alte două plante.

➔ Băile cu sare de mare, uleiuri esențiale sau lapte o ajutau să scape de energiile negative și să se relaxeze, în timp ce pielea ei își recăpăta strălucirea. Multe dintre secretele de frumusețe ale Cleopatrei pot fi aplicate cu ușurință și în zilele noastre și asta pentru că la baza lor stau doar ingrediente naturale și pe care le putem găsi cu ușurință.

LASER PRO AESTHETIC

CENTRUL MEDICAL DE LASERE

Cel mai modern sistem de lasere, acum și în Pitești!

- Tratamentul vergeturilor
- Tratament noninvaziv de rejuvenare facială - Genesis
  (reducere riduri fine,îmbunătățirea vizibilă a texturii pielii)
- Lifting nechirurgical Cutera TITAN
- Ștergere tatuaje
- Tratamentul onicomicozei
  (ciuperca unghiei)
- Biorevitalizare facială și corporală
- Epilare definitivă
- Fizioterapie
  (Tratament cu laser TK și shockwave)

Laser vascular Cutera COOLGLIDE

(tratamente pentru dilatații venoase de până la 3.5 mm diametru)

Tehnologii de ultimă generație de la

CUTERA
#numarul 1 in lasere medicale

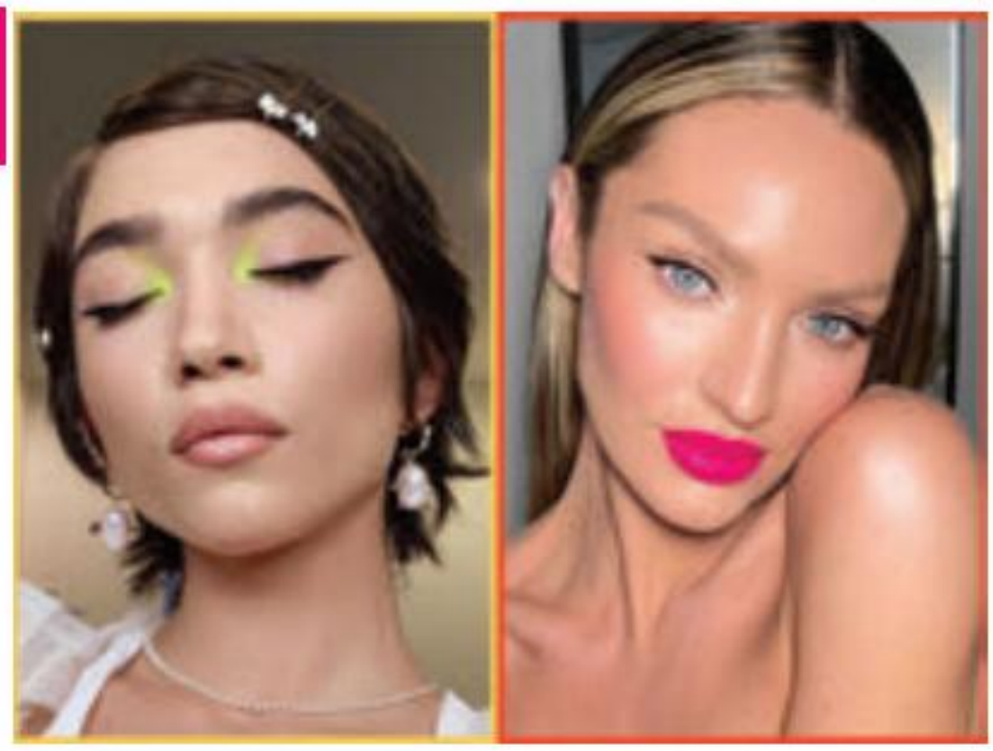
Zimmer
Medizin Systeme

Laser-Pro-Aesthetic

0763 667 375

Bdul Fraţii Goleşti, nr. 102, bl. S10, sc. D

Machiaj și modă în 2020 – care sunt tendințele începutului de an



Pentru a fi la modă în 2020 este necesar să te reinventezi pentru că, spre deosebire de anii anteriori, tendințele în modă și machiaj s-au schimbat radical. Dacă ești mai degrabă o fire conservatoare, atunci nu încerca o actualizare forțată, important e ca ceea ce exprimi tu să nu fie în disonanță cu ceea ce ești.

În cazul în care ești nonconformistă și vrei neapărat să fii în tendințe, ești împătimită de vlogging și urmărești toată ziua pe Instagram vedetele și influencerii, atunci ține cont de ceea ce spun experții în machiaj și modă.

Marea revenire a anului în ceea ce privește un machiaj reușit este cea a rujului roșu, capabil să dea culoare și personalitate oricărui look. În ceea ce privește pielea, glass skin va fi la modă în 2020, adică tenul de porțelan specific asiaticelor. Pentru că este destul de greu să ai o față de gheișă, acel luciu natural și fin, poți obține acest efect cu ajutorul unui fond de ten hidratant și fluid, cu textură lejeră. Nu folosi unul cu o putere foarte mare de acoperire, căci riști să îți încarce tenul și să îți evidențieze orice imperfecțiune, inclusiv ridurile. Un alt truc ar fi să pui puțin iluminator în fondul de ten. Pentru un aspect proaspăt, să nu uiți de blush, în nuanțe de roz prăfuit și piersică. În 2020, fie mergi pe linia unui machiaj natural, fie alegi un make-up de tipul smokey eyes. Și asta pentru că a revenit în trend cel realizat exclusiv cu negru, în detrimentul celui colorat, în tendințe anul trecut. În cazul ultimului tip de machiaj, poți alege extensiile de gene, peste care se aplică straturi de mascara groase.

Așadar, anul 2020 vine cu două variante diametral opuse în ceea ce privește machiajul: naturalul versus excesivul. Rujul roșu este comun amândurora.

Bianca Beauty
STUDIO

coafor * micropigmentare sprâncene
manichiură * pedichiură
machiaj profesional * extensii gene

Calea București, bl. 17, parter
tel. 0348/410.037; 0752/513.056
Bianca Beauty Studio

O blondă fuma alene o țigară într-un bar. Un tip se apropie de ea și îi spune:
- Domnișoară, dansăm sau stăm de vorbă?
- Dansăm, că sunt frântă de oboseală.

- Ce scrie pe mormântul unei blonde?
- În sfârșit, s-a culcat singură.

Două blonde într-un lift. Deodată liftul se blochează. Crizate, încep să strige:
– Ajutor! (zice prima)...
– Ajutor! (zice a doua)... și tot așa...
La un moment dat se opresc și zic una către cealaltă.
– Fată, hai să strigăm amândouă simultan, că așa avem șanse mai mari să fim auzite.
– Bine, zice cealaltă.
Deodată se aude:
- Simultaaaaan! Simultaaaan!

O blondă intră tremurând din toate încheieturile într-o farmacie. După o jumătate de oră de stat la coadă:
- D..d..doaaamnă a..a..veve..ți vi.. vibratoare?
- Da.
- Și...și cum se o..o..opresc?

Doi viruși se întâlnesc:
- Oo, salut! Ce mai faci? Bă, da' arăți cam rău, ești palid!
- Da, cred că am ampicilină...

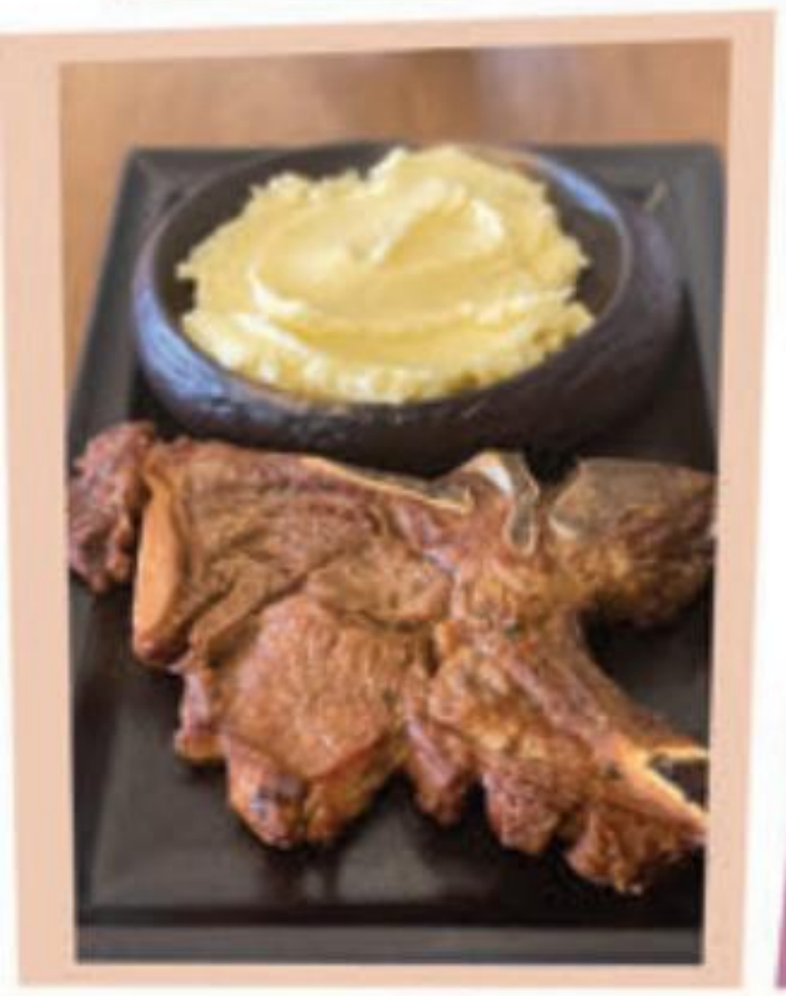
Două blonde stăteau de vorbă; una dintre ele o întreabă pe cealaltă:
– Dragă, tu când faci dragoste, vorbești cu soțul tău?
– Da, dacă mă sună!

Într-o noapte, la spital, o asistentă blondă îl scoală pe pacientul care dormea un somn adânc și îi spune:
– Treziți-vă, am uitat să vă dau somniferul!

M-am dus aseară pe la amanta mea blondă să-i spun "La mulți ani".
– Iubito, vreau să o facem mai sălbatic ca niciodată! i-am zis. Mai ales că azi m-a enervat nevastă-mea la culme când m-a făcut maimuțoi și vreau să mă răzbun!
– Costele, nu pot... îmi răspunse ea, tristă.
– Dar de ce iubito, ce s-a întâmplat? am întrebat-o.
– Tocmai am aflat că noi de fapt suntem rude...
– Dar cine naiba ți-a mai spus și tâmpenia asta?
– Tu, mai adineaori...
– Eu?!
– Da. Am crezut că numai pe mine m-a făcut nevastă-ta maimuță...

conti

by PJR



Pitești, str. Teilor, nr. 29
+40 248 213 090
+40 371 136 591

www.restaurantconti.ro
restaurantconti.ro
@contibypjr

Trucuri și mici secrete din bucătărie

→ pentru ca untul să se înmoaie mai repede, trebuie să îl dai prin răzătoare. Mai mult, untul răzuit se va încorpora mult mai repede și mai bine în aluat, făcându-l perfect pentru prepararea biscuiților sau fursecurilor.

→ dacă scapi din greșeală puțină coajă în bolul în care ai spart un ou, umezește-ți mâna și vei reuși să o scoți cu ușurință.

→ pastele se reîncălzesc mult mai repede dacă lăsați spațiul din mijlocul lor gol. În acest fel, căldura va ajunge mult mai repede și mai uniform la paste.

→ un mic secret pentru a păstra înghețata moale este să o pui în congelator într-o pungă închisă ermetic. Punga ermetică va împiedica întărirea înghețatei. Cu cât vei scoate mai mult aer din pungă, cu atât înghețata va fi mai moale.

→ pune un șervețel de hârtie deasupra bolului de salată verde și apoi acoperă bolul cu o folie de plastic pentru a păstra salata proaspătă și verde pentru mai mult timp.

→ cea mai bună metodă pentru a răci vinul sunt boabele de struguri înghețate.

→ pentru a evita ca mâncarea să dea în foc, pune o lingură de lemn deasupra oalei.

→ verdețurile congelate în ulei de măsline se vor păstra mult mai bine. Acestea pot fi congelate în tăvițele de făcut cuburi de gheață. În plus, le poți folosi oricând ai nevoie.

→ folosește o mănușă de plastic atunci când întâmpini dificultăți în a desface borcanele. Plasticul îți va asigura o aderență mai bună.

→ daca pui apă fiartă și răcită în tăvițele pentru făcut cuburi de gheață, cuburile tale vor fi complet transparente. Poți adăuga și niște bucăți mici de fructe în fiecare cubuleț, pentru un aspect original.

→ fructele zemoase trebuie lăsate 2 ore în zahăr pentru a se elimina sucul în exces înainte de a fi folosite la prăjituri.

→ pentru a obține mai mult suc de la o lămâie, trebuie să o rostogoliți câteva momente pe masă apăsând ușor cu degetele pe coaja sa.

Burgărie

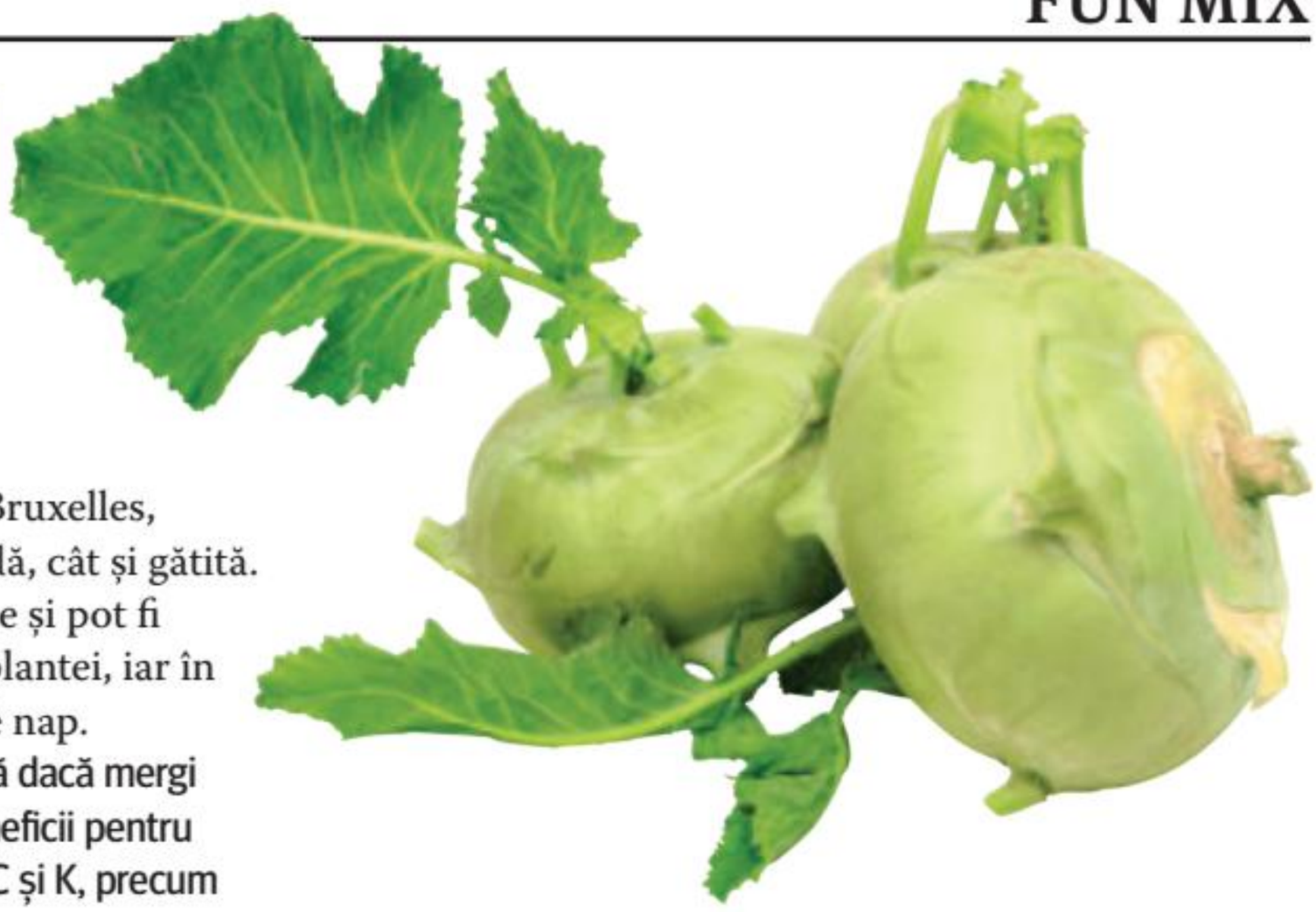
Str. Victoriei 28
(langa Pavone)

Un fast food de casă

KARPATEN
PREMIUM
ANGUS

Burgări din carne de vită
Premium Angus

Despre gulie...



Gulia, numită în alte țări și "nap german", este o legumă bienală. Ea face parte din aceeași familie ca și varza, broccoli, conopida, varza kale, varza de Bruxelles, varza Savoy. Poate fi consumată atât crudă, cât și gătită. Preparatele culinare sunt foarte delicioase și pot fi făcute atât cu tulpina, cât și cu frunzele plantei, iar în ciuda numelui, reține că nu este vorba de nap.

Nu trece cu vederea această legumă crucifera dacă mergi la piață, mai ales că gulia are numeroase beneficii pentru sănătate. Gulia este bogată în vitaminele A, C și K, precum și în vitamine din complexul B. Ea conține, de asemenea, cupru, mangan, fier, potasiu, fibre alimentare și calciu, este bogată în compuși antioxidanți, precum fitochimicale. Iată, pe scurt, câteva dintre beneficiile pe care gulia le poate avea:

- susține sănătatea sistemului digestiv
- ajută la controlul greutății
- ajută mușchii să funcționeze optim
- menține tensiunea arterială la valori optime
- te ajută să ai oase puternice
- contribuie la o vedere mai bună
- menține metabolismul sănătos

Gulia crudă este bogată în fibre, oferindu-ți 5 grame de fibre la fiecare porție de 135 de grame (cam o cană). De asemenea, gulia este plină de vitamina C, oferind 140% din valoarea zilnică recomandată. Studiile au arătat că prin faptul că are un conținut mare de antioxidanți, gulia este un aliat puternic în lupta contra inflamației și diabetului. Cel mai bine este să o cumperi de la începutul toamnei și până primăvara, însă în unele supermarketuri, găsești gulie tot anul.

COOPERATIVA AGRICOLA
ANGUS SUD-OLTENIA

MĂCELĂRIA ANGUS

Pitești, str. Frații Golești nr. 63, bl. S6 parter

Program L-V: 9-19 / S-D: 9-13

ANGUS Sud-Oltenia 0723/293.477

CARNE PREMIUM ANGUS MATURATĂ MINIM 21 DE ZILE:

- antricot cu os
- T-Bone
- mușchiuleț

PRODUSE EXCLUSIV DIN CARNE DE VITĂ ANGUS:

- burgeri
- mici Angus
- cârnați grill & picanți
- salam Angus
- parizer
- pastramă

CARNE PROASPĂTĂ:

- pulpă Angus
- carne gulaș
- greabăn
- carne tocată

Metode să reziști mai ușor în frig și să eviți îmbolnăvirea

POARTĂ STRATURI DE HAINE SUPRAPUSE! - nu e suficient să porți o bluză groasă sau un palton gros. Suprapunerile de straturi de haine generează căldură prin acumularea de aer dintre ele. Poartă pe sub bluză groasă un maiou și o bluză mai subțire, poți adăuga peste bluză o vestă, peste palton poți pune un șal sau un fular gros, care să acopere atât gâtul, cât și umerii și pieptul, iar la nevoie chiar capul, nasul și gura.

AI GRIJĂ SĂ AI ACOPERITE EXTREMITĂȚILE! - poartă căciulă, mănuși, fular, șosete groase și încălțăminte comodă, rezistentă, chiar dacă nu urci pe munte. Extremitățile sunt cele care își reduc temperatura cel mai repede și sunt expuse riscului. Vei ceda mai repede presiunii dacă îți simți degetele și urechile înghețate, chiar dacă restul corpului ar mai putea rezista.

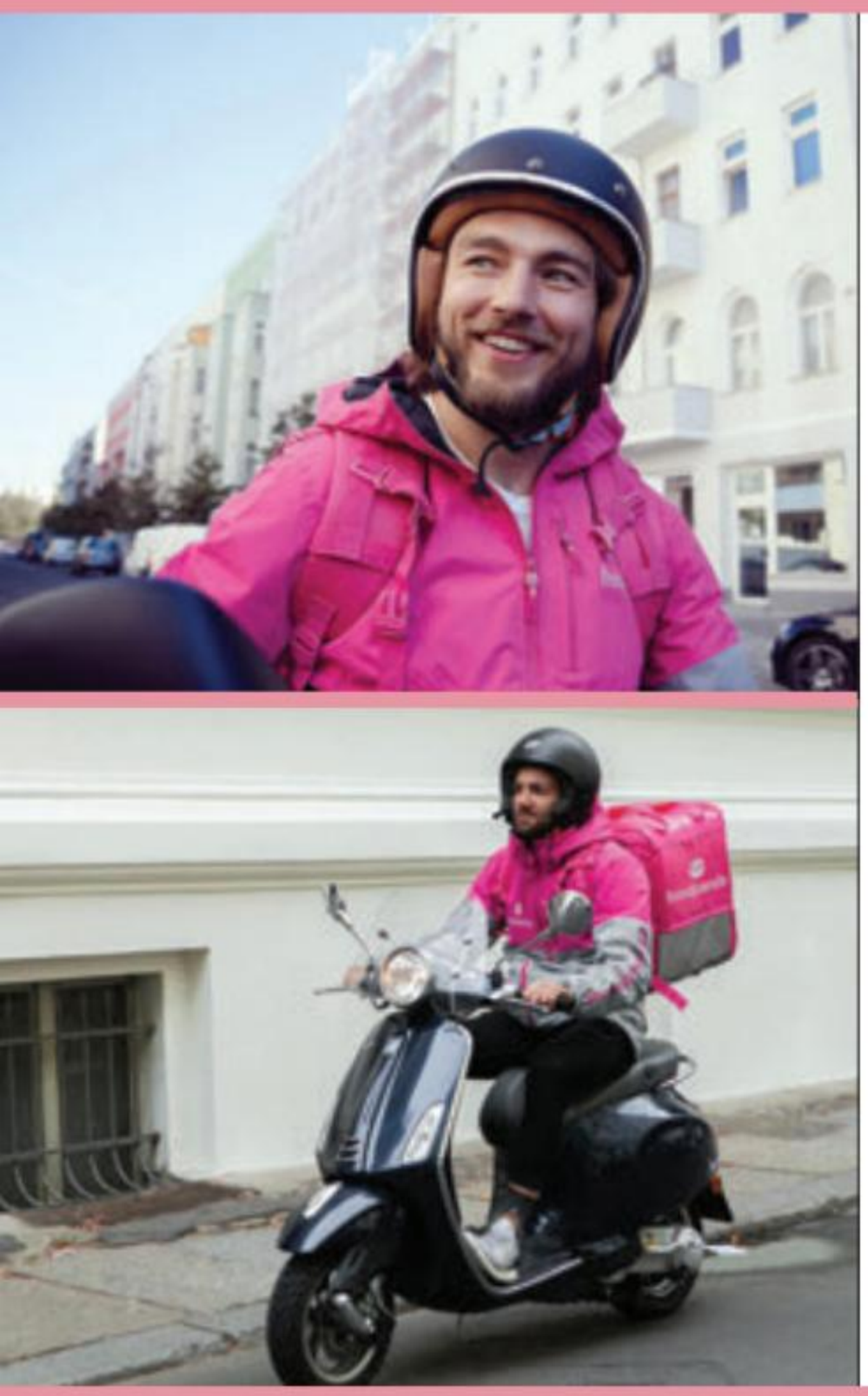
EXPUNE-TE LA FRIG GRADUAL ÎNAINTE DE MAREA PROVOCARE! - dacă ai mai multe zile la dispoziție înainte de evenimentul care știi că te va ține în frig, ieși afară zilnic, crescând gradual perioada pe care o petreci în aer liber. Poți încerca să exersezi și deschizând ferestrele acasă sau în mașină, puțin câte puțin.

AI GRIJĂ DE SISTEMUL IMUNITAR! - lasă la o parte actele de bravură dacă știi că nu ești pregătit(ă) fizic pentru ore întregi petrecute în frig. Dacă ai stat toată iarna la căldură, ieșind doar până la metrou sau până la mașina care te transportă de la casă la birou, iar mișcarea nu face parte din programul tău la ordinea zilei, îți vei supune corpul unui șoc riscant. Ai grijă de sistemul tău imunitar întărindu-l prin alimentație bogată în vitamine și făcând mișcare cel puțin o jumătate de oră pe zi, exerciții cardio și de rezistență. Bea infuzii calde cu ghimbir, miere și lămâie, consumă multe legume verzi, adaugă condimente variate mâncărurilor, în special scorțișoară, piper și chilli, ai grijă să mănânci cât mai multe fructe care conțin vitamina C. Supele de pui și mâncărurile cu usturoi sunt și ele potrivite și pentru prevenție, nu numai pentru tratarea răcelilor care pot apărea în sezonul rece. Un pumn de merișoare sau goji sunt excelente ca gustări.

RĂMÂI ACTIV(Ă)! - dacă simți că ți-e frig și chiar începi să tremuri, nu sta pe loc! Începe să te miști, mergi sau încearcă exerciții ușoare care nu necesită deplasare, ca sărituri, dans, răsuciri de trunchi, balans de brațe. Dacă trebuie să ajungi într-un loc anume, încearcă să mărești pasul, respirând corect.

foodpanda

Mâncarea ajunge atât de repede că tot trebuie să aștepți să se răcească



Sunt nenumărate momentele în care nu ai timp sau chef să faci drumuri până la restaurantele preferate pentru a-ți satisface poftele sau potoli foamea.

E ok, **foodpanda** e aici pentru tine. E prietenul pe care te poți baza în aceste situații, fie că ești la muncă, prins cu treabă, fie că ești acasă, în pijamale și te pregătești pentru o seară plină de seriale.

Și, pentru că **prietenul bun la livrare se cunoaște**, garantăm că vei primi comanda în cel mai rapid mod posibil, așa că singurul timp pe care-l vei pierde va fi cu suflatul în mâncarea care nu a avut timp să se răcească pe drumul de la restaurant la tine.

Deci, ce mai aștepți, pune-i pe cei de la **foodpanda** la treabă!
Livrează rapid și sigur.

www.foodpanda.ro

foodpanda în buzunarul tău!

Descarcă aplicația, este cel mai rapid mod de a-ți comanda mâncare.

Download on the App Store

Download on the Google play

Bulă întârzie 10 minute de la școală. Tatăl său îl întreabă de ce a întârziat.
– Am ajutat o bătrânică să traverseze strada...
– Ooo, bravo, fiule! Uite, pentru că ai dat dovadă de bunătate, fac și eu un gest frumos. Uite 10 lei și mergi să îți cumperi o înghețată...
A doua zi, același scenariu. Bulă întârzie 10 minute și vine împreună cu un coleg. Tatăl îl ia din nou la întrebări.
– Păi, tată – eu împreună cu Gigel am ajutat o bătrânică să traverseze strada...
– Foarte frumos. Uite, luați fiecare câte 10 lei să vă cumpărați câte o înghețată...
A treia zi, Bulă întârzie 40 de minute. Luat la întrebări, îi spune tatălui același răspuns
– Am ajutat o bătrânică să traverseze strada...
– Bine, înțeleg că ai ajutat-o, dar 40 de minute?
- Păi, dacă ea nu vroia să traverseze...

Un pisoi și o vacă stau de vorbă:
Vaca: Așa mic și ai mustăți?
Pisoiul: Așa mare și fără sutien?

Pe un trotuar, un tip își târâie cu greu piciorul... De la colțul străzii apare brusc un alt tip, care își târâie și el piciorul... Când ajung unul în dreptul celuilalt, primul întreabă:
– Vietnam?
Atunci, celălalt răspunde:
- Nu!... Niște rahat de câine, de pe strada cealaltă!...

Un tip intră într-un magazin și o întreabă pe vânzătoare:
– Aveți vopsea de ouă?
Vânzătoarea se uită cu atenție la el, îl măsoară din cap până-n picioare, îi zâmbește și spune:
- Cochetule!

Sună o blondă la CFR:
– Îmi spuneți vă rog cât face trenul din Târgu Mureș până în București?
– O secundă...
- Mulțumesc!

O blondă merge pe stradă cu mașina dar la un moment dat o ia pe contrasens. O oprește un polițist care o întreabă:
– Știți de ce v-am oprit?
La care blonda zice:
– Clar, vrei să ieși cu mine!

Un oaspete la masa unui oltean.
Olteanul:
– Mai ia o bucată de carne.
– Mulțumesc, am mâncat deja doua bucăți.
– De fapt, patru, dar tu mănâncă, cine stă să le numere...

DARYANA VYP TRANS
Manager Transport:
Ștefan Alexandru SISU

- stef alex daryana vyp
- rent a car pitesti
- taxi vyp
- transport persoane/transfer aeroport

TRANSFER AEROPORT ZILNIC
DE LA 50 de LEI/PERSOANĂ

+40 747 656 145

Studio20™

we succeed together

Ești în căutarea unui job stabil
care îți poate oferi toate beneficiile?
Noi suntem soluția!

La **Studio20** Pitești găsești
toate aceste lucruri, plus șansa de a
pune bazele unei cariere de succes!

Îți garantăm:

- **salariu minim 1000 $ lunar**
- **contract legal**
- **asigurare medicală privată**
(inclusiv stomatologică)
- **suport non-stop**
- **servicii la angajare**:
hair-style, make-up, outfits

Nu mai sta pe gânduri, contactează-ne pe **angajari.pitesti@studio20.com**
sau la **tel. 0771/481.462** și vino la un interviu să ne cunoaștem mai bine!

Curiozităţi despre animale care te vor surprinde

Lumea animală este plină de curiozități și lucruri fascinante. Știați că o vidră de mare poate avea până la 800 de milioane de fire de păr, spre deosebire de oameni, care au numai cinci milioane, sau că un câine husky poate alerga cu viteze de aproximativ 31 de kilometri pe oră?

1. Părul ursului polar nu este alb, ci incolor. Firele de păr groase sunt transparente și reflectă lumina, ceea ce face ca blana ursului polar să pară albă. Pielea de sub blana transparentă este însă neagră, pentru a absorbi căldura de la soare, astfel că ursului îi este bine la temperaturile extrem de scăzute din zonele polare.

2. O girafă are șapte oase în gât, precum oamenii, dar sunt mult mai mari.

3. Ridurile de pe nasul gorilelor sunt unice pentru fiecare animal în parte și este cunoscut sub numele de „amprentă de nas". Conservaționiștii monitorizează indivizii cu ajutorul fotografiilor și schițelor nasurilor gorilelor.

4. Nu există viermi de sex masculin sau feminin. Toți viermii au atât părți masculine, cât și feminine, dar este nevoie de două dintre ele pentru a se reproduce.

5. Dinții unui liliac vampir sunt atât de ascuțiți încât mușcătura sa nu poate fi resimțită deloc. Saliva lor calmează orice durere, astfel încât un liliac poate bea sângele victimei sale în mai puțin de 30 de minute.

6. Cele mai apropiate rude ale hipopotamilor sunt mamiferele acvatice: balenele, delfinii și marsuinii.

7. Limba unui cameleon are cel puțin lungimea corpului lui, dar poate apuca prada într-o fracțiune de secundă.

8. Un câine husky poate alerga cu viteze de aproximativ 31 de kilometri pe oră, dar abilitatea lor cheie este rezistența.

9. Ochii unui vultur au capacitatea de a vedea de cel puțin patru ori mai clar decât cei ai oamenilor.

10. Dacă o stea de mare este tăiată în cinci bucăți, atâta timp cât fiecare piesă conține o parte a discului central, atunci cele cinci părți din steaua de mare vor supraviețui.

11. Bizonii adulți sunt cele mai mari mamifere terestre din America de Nord.

12. Pentru a zbura, păsările colibri își pot scutura aripile de aproximativ 200 de ori pe secundă.

art mobili

future furniture

Piteşti, Fraţii Goleşti, nr.55

Tel: 0741 010 480 | 0722 226 670

artmobili2019@gmail.com | office@artmobili.ro

CINEMA TRIVALE
În centrul acțiunii

2 sărbători 1 sentiment

14.02 | Valentine's Day

24.02 | Dragobete

Sărbătorește dragostea cu un

MENIU DUO

și noi te răsplătim cu un premiu instant!

PERIOADA CAMPANIEI
10-24 FEBRUARIE

Achizitia unui meniu DUO în perioada campaniei înseamna acordarea unui premiu gratuit în limita stocului disponibil. Detalii la casieria Cinema Trivale.

PATRULA CĂȚELUȘILOR

PE LOCURI FIȚI GATA SALVAȚI

© 2019 Spin Master. © 2019 Viacom International Inc.

nickelodeon

DIN 31 IANUARIE 2020 LA CINEMA

SAOIRSE **RONAN** EMMA **WATSON** FLORENCE **PUGH** ELIZA **SCANLEN** LAURA **DERN** TIMOTHÉE **CHALAMET** MERYL **STREEP**

DE

GRETA GERWIG

SCENARISTA ȘI REGIZOAREA FILMULUI

LADY BIRD

FIICELE DOCTORULUI MARCH

SPUNE-ȚI POVESTEA

LA CINEMA DIN 7 FEBRUARIE 2020

BUCURĂ-TE DE REDUCERILE IERNII!

vivo-pitesti.com

VIVO!

BETTER SHOPPING
BETTER LIFE

Eminem tocmai ce a bătut recordul mondial pentru cel mai rapid vers de rap

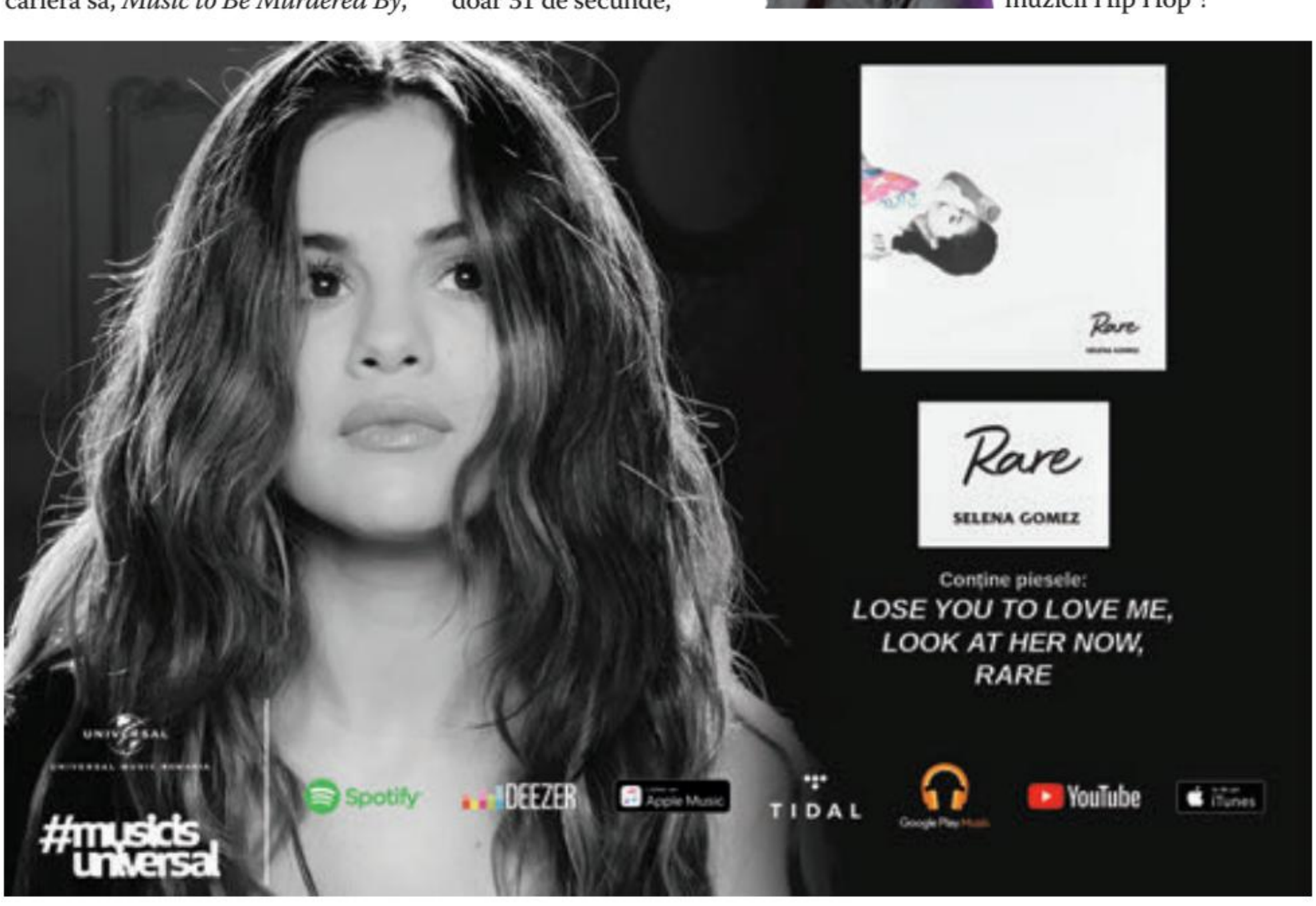
Eminem a avut o viteză de 10,65 silabe pe secundă, aproximativ 7,23 cuvinte pe secundă!

Eminem nu este un rapper obișnuit din foarte multe puncte de vedere, pornind de la lansarea sa în industria muzicală, dat fiind că a fost primul alb care a avut un succes răsunător în lumea hip hop și continuând cu lirica sa. Versurile dure, care surprind în tonuri mai mult sau mai puțin comice realitățile dure ale lumii noastre, care sunt livrate extrem de precis și de rapid, i-au adus lui Eminem notorietate în Statele Unite ale Americii, dar și la nivel global. Ajuns la cel de al zecelea album din cariera sa, *Music to Be Murdered By*, Eminem nu s-a dezis și se află iar în mijlocul atenției publicului larg și al fanilor săi. Astfel, titlurile de pe acest album ar putea să îi mai aducă artistului noi premii pe care să le adauge colecției sale deja impresionante.

Unul dintre cântecele de pe acest nou album, *Godzilla* i-a adus deja lui Eminem un nou record, cel de cele mai rapide versuri de rap. Conform publicației *Genius*, citată de către Men's Health, în cea de a treia strofă, care durează doar 31 de secunde, artistul a „împachetat" 224 cuvinte. Ceea ce înseamnă că Eminem a avut o viteză de 10,65 silabe pe secundă sau 7,23 cuvinte pe secundă.

Cea de a treia strofă din *Godzilla* reprezintă cea de a treia oară când Eminem deține recordul pentru cel mai rapid vers de rap. Astfel, în "Rap God" el a rostit 157 de silabe în doar 16,5 secunde, aproximativ 9,6 silabe pe secundă; iar în *Majesty*, o colaborare cu Nicki Minaj, rapperul atinge viteza de 10,2 silabe pe secundă.

De-a lungul carierei sale, Eminem a adunat o mulțime de distincții și premii, toate albumele sale au ocupat la un anumit moment prima poziție în Billboard 200; revista *Rolling Stone* l-a plasat pe poziția 82 în topul celor mai mari 100 de artiști și chiar „Regele muzicii Hip Hop"!



LATIE
ȘI CRISTALUL FERMECAT

DUBLAT ÎN LIMBA ROMÂNĂ

DIN 7 FEBRUARIE 2020 LA CINEMA

♈ BERBEC

Tranzitele lunii februarie 2020 nu prevestesc schimbări majore în viața amoroasă a Berbecilor. Dorința de afirmare socio-profesională se amplifică după 16 februarie, odată cu intrarea lui Marte (guvernatorul Berbecului) în casa X, așa că rămâne foarte puțin timp pentru a începe relații amoroase sau pentru un parteneriat amoros existent. Îți recomandăm să găsești timp, cât de puțin, pentru a-i arăta perechii tale ce simți pentru ea.

♉ TAUR

Ca să poți fructifica energia astrală a lunii februarie 2020 este nevoie să te miști, să dai dovadă de inițiativă și să nu te temi să îți pui în practică cele mai îndrăznețe vise profesionale. Tranzitul Soarelui prin casa X (cariera, reputația socio-profesională, ambițiile) prevestește sprijin din partea familiei și susținere pentru dezvoltarea ta profesională, dacă ești la început de drum, sau pentru consolidarea și dezvoltarea unei afaceri deja existente.

♊ GEMENI

În această perioadă, schimbarea radicală a stilului de viață ar fi o idee foarte bună. Nu ai nevoie să te confrunți cu probleme grave de sănătate pentru a decide să mănânci mai sănătos, să faci mai multă mișcare și să renunți la excese ori la eventuale dependențe. Tranzitele lunii februarie 2020 te încurajează să apelezi la sprijin de specialitate dacă nu te descurci de unul singur, dar și să optezi pentru o cură de detoxifiere.

♋ RAC

Este important să înțelegi că parteneriatele tale – căsătoria sau o eventuală relație amoroasă serioasă și stabilă – pot trece prin schimbări inevitabile, care te vor purta spre mai bine, nu spre mai rău. Eastrolog.ro îți recomandă să cauți să ajungi la un numitor comun cu partenerul de viață și să revendici mai multă libertate pentru proiectele tale personale, sau să încerci să fii mai puțin dependent de perechea de viață.

♌ LEU

Situația financiară se poate complica în luna februarie, din cauză că Mercur, guvernatorul banilor munciți ai Leilor, începe să retrogradeze la 17 februarie 2020 în casa VIII (resursele comune, taxele, impozitele, finanțările și moștenirile). Prin urmare, dacă ai de negociat sau de semnat contracte – de muncă, de colaborare, de servicii, de afaceri în general – eastrolog.ro îți sugerează să încerci să rezolvi totul în prima jumătate a lunii.

♍ FECIOARĂ

Nu stai deloc rău cu sănătatea în februarie 2020, iar după data de 19 este recomandat să ceri sfatul unor specialiști dacă dorești să îți clarifici anumite probleme de sănătate mai vechi. Caută cu grijă o clinică bună, un medic bun, sau vezi de te programează din timp dacă apelezi la sistemul public de sănătate, unde timpii de așteptare pentru anumite investigații medicale sunt mai mari. În rest, pentru menținerea unui tonus psihic bun, găsește-ți timp pentru activități care să te bucure.

♎ BALANȚĂ

Pe la mijlocul lunii februarie, relațiile amoroase ar putea deveni pentru multe Balanțe o sursă de neliniște, astfel încât se recomandă prudență și atenție la predispoziția de a deveni prea dependent de persoana iubită. De asemenea, este posibil ca o situație din trecut să revină în actualitate, într-un mod incomod sau neplăcut, obligându-le pe unele Balanțe să ia anumite decizii dificile, pe care le-au tot evitat în ultima vreme.

♏ SCORPION

Marte, guvernatorul casei muncii și a sănătății Scorpionului, îți tranzitează casa banilor munciți, a resurselor și a valorilor personale, prevestind câștiguri din munca pe care o depui. După 16 februarie, Marte se mută în casa comunicării și a învățării Scorpionului, marcând începutul unei perioade foarte bune pentru negocieri, pentru schimburi de idei, pentru a căpăta deprinderi practice, pentru a face un curs de calificare în vederea obținerii unui loc de muncă.

♐ SĂGETĂTOR

Este posibil să te atragă o persoană din anturaj sau să îți facă ochi dulci cineva de la locul de muncă, ori să constați că o relație de prietenie evoluează spre ceva mai mult, mai pasional. Eastrolog.ro îți semnalează că nu pare să fie ceva de durată, așa că ar fi bine să te gândești temeinic dacă merită să strici o prietenie frumoasă pentru o aventură de-o noapte, două.

♑ CAPRICORN

Mercur, guvernatorul casei muncii și a sănătății Capricornului, începe să retrogradeze la 17 februarie 2020 în casa comunicării și a învățării. Prin urmare, dacă ești în căutarea unui loc de muncă, eastrolog.ro îți sugerează să retrimiți CV-ul unor firme care te-au respins până acum, sau să apelezi la un fost angajator. Nu este exclus să ai surpriza ca un fost angajator să te contacteze el și să te întrebe dacă nu cumva ai dori să revii la fostul loc de muncă.

♒ VĂRSĂTOR

Tinzi să fii introvertit, dar nu-ți strică. E bine să fii mai discret în legătură cu ceea ce dorești să faci în viitor și să încerci să-ți faci ordine în gânduri, în idei, poate chiar în informațiile pe care contezi. Starea de sănătate este mulțumitoare și beneficiezi de energia și inspirația necesare pentru a-ți contura mai bine obiectivele pe termen mediu și lung, astfel încât să te simți mai împlinit la nivel sufletesc.

♓ PEȘTI

A venit vremea să nu mai stai în umbra altora, ci să cauți să îți pui în valoare propria creativitate și propriul talent, să investești în proiecte individuale și să îți faci mai multă publicitate. În această perioadă convingi cu multă ușurință, ești mai îndrăzneț în exprimare și atragi fără probleme sprijin, finanțări, sponsorizări. Poate ar fi bine să prezinți ideile tale unui grup sau mai multora.

Sursa: eastrolog.ro

Zile și nopți

EDIȚIA de PITEȘTI

apare bilunar - gratuit, nr. 2 (408), 31 ian. - 13 feb. 2020

Editată de: IDEAL MEDIA PROVIDER S.R.L.

Contact:

e-mail: pitesti@zilesinopti.ro

website: http://pitesti.zilesinopti.ro/

fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Marketing manager: Alina Balmuș

tel. 0746.025.075

Publicitate: Daniela POPESCU

tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro

Director Rețea: Marius Vâlsănescu

marius.valsanescu@zilesinopti.ro

Financiar: Mihaela Anuțoiu

mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI

Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Edițiile Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.

Lunare: București, Brașov, Iași, Cluj-Napoca.

Bilunare: Sibiu (Mediaș), Timișoara/Arad, Oradea (Felix, 1Mai), Pitești, Bistrița

Autostradă, drum forestier, bulevard sau serpentine?

Bucură-te de toate drumurile care te așteaptă, la volanul unui Touareg.

Pachet Business
Touareg

Avantaj Client
7.244 EUR
TVA inclus

Oferta este valabilă pentru Pachetul Business cu următoarele motorizări: 3.0 V6 TDI/286 CP și 3.0 V6 TDI/231 CP. Selecție dotări: Innovision Cockpit, Cârlig de remorcare automat, Easy Open, Park Assist și cameră spate, Led Matrix, Suspensie pneumatică, Direcție activă pentru axă spate, Bară stabilizatoare electromecanică, Night vision.

Finanțare prin PORSCHE FINANCE GROUP ROMANIA

oferteSUV.volkswagen.ro

*Prețul este valabil la finanțarea prin Porsche Finance Group și este obținut prin scăderea din prețul standard al unui bonus financiar de 4%. Bonusul financiar de 4% se aplică în cazul asigurării CASCO încheiate prin Porsche Asigurări. Oferta se supune unor termeni și condiții, detalii la distribuitorii autorizați Volkswagen sau pe www.porschebank.ro. Emisii și consum: 173g/km Co2, 6,6 L/100KM.

Euro Tehno Group

B-dul Petrochimiștilor, nr. 34, Pitești, jud. Argeș, Tel: 0248 607 400. www.eurotehnogroup.ro

MOBEXPERT®

Suntem cu toţii diferiţi. Din fericire.

SALE

ONLINE ŞI
ÎN MAGAZINE
3 IANUARIE
9 FEBRUARIE

REDUCERI DE PÂNĂ LA 50%

www.mobexpert.ro CUMPĂRĂ ÎN MAGAZINE SAU ONLINE

MOBEXPERT PITEŞTI - JUPITER CITY SHOPPING CENTER